

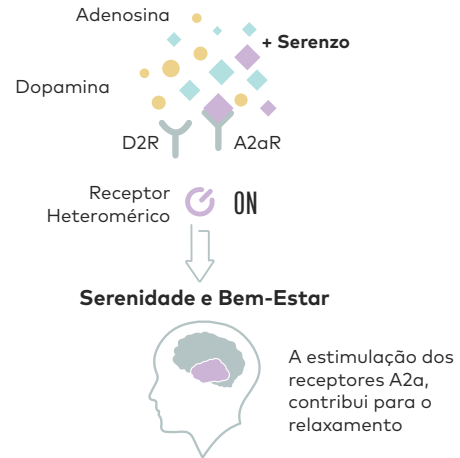
## AUXILIA NA DIMINUIÇÃO DOS FATORES NEGATIVOS INDUZIDOS PELO ESTRESSE, TRAZENDO MAIS EQUILÍBRIO E ALEGRIA

**NOME CIENTÍFICO:** *Citrus sinensis Extract.*

**Dosagem usual:** 250 mg a 500 mg ao dia.

- **Serenzo** é obtido da laranja *Citrus sinensis* e é padronizado em 20% de D-limoneno;
- Reduz fatores inflamatórios gerados pelo estresse;
- Auxilia na modulação do cortisol;
- Auxilia na redução dos sintomas do estresse, como dores musculares, insônia, sintomas cardiovasculares e gastrointestinais;
- Contribui para a redução da ansiedade, irritabilidade e mudanças de humor;
- Estudos comprovam a redução da tensão, preocupações e aumento da sensação de alegria;
- Ajuda a melhorar a qualidade do sono;
- Auxilia na diminuição da compulsão alimentar relacionada à ansiedade;
- Aliado para a prática *Mindfulness*, ajudando na redução do estresse e a atingir a atenção plena;
- Ativo natural e orgânico que possui Certificado ECOCERT.

## MECANISMO DE AÇÃO



**Serenzo** age na redução dos fatores inflamatórios induzidos pelo estresse através da inibição da expressão de ICAM-1 (moléculas de adesão responsáveis pela resposta inflamatória), diminuindo os sintomas gerados pelo estresse. **Serenzo** também atua sobre receptores, neurotransmissores e hormônios relacionados ao estresse:

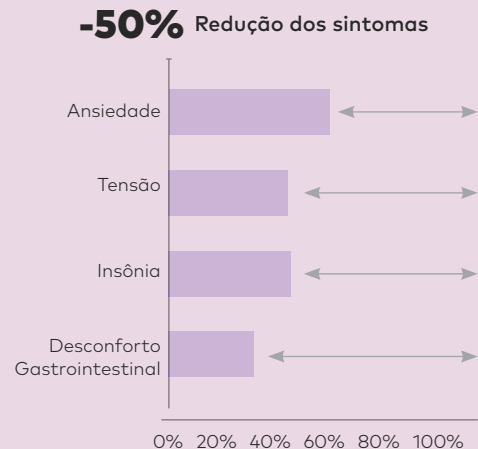
- Estímulo da atividade nos receptores de Adenosina A2;
- Inibição do receptor de Dopamina D2 em resposta ao estresse;
- Modulação dos níveis de cortisol.

## ESTUDO *IN VIVO*

### Estudo clínico em pacientes com estresse crônico

- Estudo com 40 voluntários homens e mulheres de idade entre 18 a 60 anos, e diagnosticados com estresse crônico.
- Administração de 500 mg ao dia de **Serenzo** durante 12 semanas.
- Avaliações foram feitas após 6 e 12 semanas. A eficácia foi avaliada através de questionários normativos do estresse.
- Resultados na escala de Ansiedade de Hamilton (HAM-A): é um instrumento utilizado para avaliar a gravidade da ansiedade. Esse questionário consiste em 14 itens baseado em sintomas e somatização. Os resultados mostraram a redução de 14 itens e 50% na redução de sintomas.
- Além disso, os resultados de outros questionários de avaliação mostraram a redução de 53% de estresse global e +23% de alegria.

Redução de 14 itens:





## Sugestões de Fórmulas

### AÇÃO NO AUXÍLIO NO CONTROLE DO ESTRESSE

Serenzo \_\_\_\_\_ 250 mg  
Administrar 1 dose pela manhã e 1 dose à noite.

**Serenzo** favorece a diminuição da irritabilidade, da ansiedade e a normalização dos níveis de cortisol, contribuindo para o reestabelecimento do equilíbrio emocional e controle do estresse.

### MODULAÇÃO DO CORTISOL E REDUÇÃO DA COMPULSÃO ALIMENTAR

Saffrin \_\_\_\_\_ 70 mg  
Serenzo \_\_\_\_\_ 200 mg  
*Rhodiola rosea* \_\_\_\_\_ 100 mg  
Fosfatidilserina \_\_\_\_\_ 100 mg  
Administrar 1 dose pela manhã e no final do dia.

**Saffrin** age na redução da compulsão por doces e carboidratos, enquanto o **Serenzo** atua no gerenciamento do estresse. Associados a *Rhodiola rosea* e a Fosfatidilserina, há potencialização da modulação do cortisol, além de seu poderoso efeito antioxidante, auxiliando na melhora da compulsão alimentar através do controle da ansiedade e na redução de processos inflamatórios.



### AÇÃO ANTIOXIDANTE E REDUÇÃO DOS MARCADORES INFLAMATÓRIOS NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL (SNC)

Serenzo \_\_\_\_\_ 250 mg  
Dimpless \_\_\_\_\_ 5 mg  
Administrar 1 dose, 2 vezes ao dia.

**Serenzo** diminui os marcadores inflamatórios e contribui para modular o cortisol, diminuir a ansiedade e o estresse. **Dimpless** é um potente antioxidante que potencializa os benefícios do **Serenzo**.

### AUXÍLIO NO CONTROLE DA ANSIEDADE E DO ESTRESSE

Serenzo \_\_\_\_\_ 250 mg  
Saffrin \_\_\_\_\_ 90 mg  
Administrar 1 dose ao dia.

**Saffrin** proporciona diminuição da recaptção de serotonina, modula dopamina e norepinefrina, além da ação antioxidante. Sua associação com **Serenzo** contribui para o reestabelecimento do equilíbrio emocional e controle do estresse.

### AUXÍLIO NA MELHORA DOS DISTÚRBIOS DO SONO E DEPRESSÃO

Serenzo \_\_\_\_\_ 250 mg  
Saffrin \_\_\_\_\_ 90 mg  
*Griffonia simplicifolia* \_\_\_\_\_ 20 mg  
Administrar 1 dose, 2 vezes ao dia.

#### ASSOCIAR COM:

Dimpless \_\_\_\_\_ 10 mg  
Administrar 1 dose antes de dormir.

**Saffrin** proporciona diminuição da recaptção de serotonina, que tem sua síntese estimulada com a ação do *Griffonia simplicifolia*. **Serenzo** favorece a diminuição da ansiedade e do estresse, trazendo uma melhoria auxiliar na qualidade do sono. **Dimpless** combate a formação e ação de espécies reativas de oxigênio, promovendo uma melhora na qualidade do sono.

### AÇÃO COADJUVANTE NA DIMINUIÇÃO DA TPM

Serenzo \_\_\_\_\_ 200 mg  
Saffrin \_\_\_\_\_ 70 mg  
*Griffonia simplicifolia* \_\_\_\_\_ 30 mg  
Magnésio Quelato (Bisglicinato magnésio) \_\_\_\_\_ 170 mg  
Theanina L \_\_\_\_\_ 150 mg  
Administrar 1 dose, 2 vezes ao dia.

**Serenzo** favorece a diminuição da ansiedade e do estresse. A *Griffonia simplicifolia*, que é precursor na síntese de serotonina, potencializa a ação do **Saffrin**. A L-Theanina potencializa a ação do **Saffrin** e do **Serenzo** na diminuição do estresse. O Magnésio Quelato atua como cofator enzimático na síntese de neurotransmissores, além de promover efeito relaxante.

#### Referências:

Literatura do fornecedor (Nexira Health/ França)



#### QUER SABER MAIS?

Aponte a câmera no QR Code ao lado ou acesse o link: [galena.com.br/ativos/serenzo/](http://galena.com.br/ativos/serenzo/)



**MAGISTRAL**  
0800 142 700  
0800 701 4311



**INDUSTRIAL**  
0800 144 150



[vendas@galena.com.br](mailto:vendas@galena.com.br)  
[industrial@galena.com.br](mailto:industrial@galena.com.br)



[www.galena.com.br](http://www.galena.com.br)

