

EXTRATO DA AVEIA VERDE SILVESTRE PARA AUMENTO DA PERFORMANCE COGNITIVA E DA MEMÓRIA RECENTE E TARDIA

NOME CIENTÍFICO: *Avena sativa L*

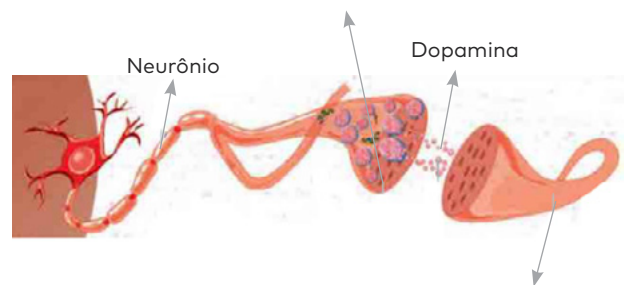
Dosagem usual:

Crianças de 6 a 10 anos: 100 mg a 300 mg ao dia
Adolescentes de 11 a 16 anos: 100 mg a 500 mg ao dia
Acima de 16 anos: 100 mg a 600 mg ao dia

- **Neuravena** é o extrato da parte aérea de uma variedade específica de aveia verde silvestre;
- Possui mecanismos de ação sinérgicos na melhora da aptidão mental e performance cognitiva;
- Estimula a memória recente e tardia;
- Contribui para a melhora do desempenho cognitivo em situações de estresse;
- Auxilia na melhora da atenção, concentração e agilidade;
- Contribui para o aumento da performance mental e redução do cansaço;
- Contribui para uma mente mais ativa;
- Melhora a qualidade do sono;
- Diminui a irritabilidade;
- Contribui no gerenciamento do peso, reduzindo a compulsão por alimentos salgados e café.

MECANISMO DE AÇÃO

Neurônio Pré Sináptico: Neuravena inibe a enzima MAOB, resultando em maior concentração de dopamina na fenda sináptica, aumentando o estado de alerta mental, redução da ansiedade, e sendo benéfico no cuidado da depressão, doença de Parkinson e Alzheimer.



Neurônio Pós Sináptico: Neuravena inibe a PDE4, promovendo aumento de cAMP, melhorando as funções cerebrais como a memória e o estado de vigília.

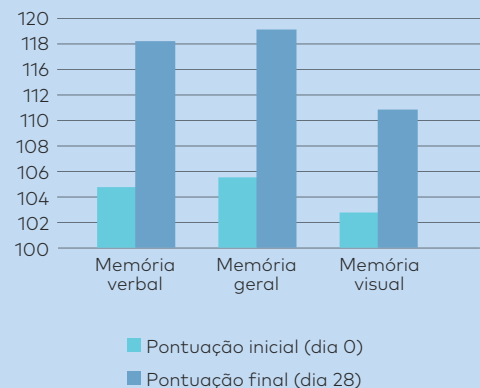
MAOB (monoamina oxidase B); PDE4 (fosfodiesterase 4); cAMP (monofosfato cíclico de adenosina)

ESTUDO *IN VIVO*

Eficácia na função cognitiva de voluntários fumantes

- Estudo avaliou os efeitos de 900 mg de Neuravena na memória, durante 28 dias em 8 voluntários, homens, fumantes, saudáveis com idade entre 32.5 ± 3.9 anos.
- Foram avaliadas diferentes funções da memória: verbal, visual e geral, através da escala de memória de Wechsler revisada (WMS-R).
- **Neuravena** melhorou significativamente a memória geral em 11,3%, a verbal em 11,7% e a visual em 7,7%.

Eficácia de Neuravena na performance da memória





Sugestões de Fórmulas

AUMENTO DA PERFORMANCE COGNITIVA NA MEMÓRIA RECENTE E TARDIA **IN**

Neuravena	400 mg
Dimpless	10 mg
Fosfatidilserina	200 mg
<i>Rhodiola rosea</i> (5% de Rosavin)	100 mg

Administrar 1 dose ao dia.

Neuravena promove benefícios na função cognitiva, memória recente e tardia e humor. A Fosfatidilserina potencializa a ação do **Neuravena**. *Rhodiola rósea* (5% de Rosavin) promove uma melhora da memória e no desempenho mental. **Dimpless** potencializa a ação dos outros ativos desta fórmula através do estímulo dos antioxidantes endógenos.

MELHORA COGNITIVA E ATIVAÇÃO DA MENTE **IN**

Neuravena	200 mg
Dimpless	10 mg

Administrar 1 dose ao dia.

Neuravena contribui para a melhora do desempenho cognitivo, memória recente e tardia e atenção. Seu efeito é potencializado pela ação antioxidante de **Dimpless**, contribuindo para a ativação da mente.

MELHORA DA QUALIDADE DO SONO **IN**

Neuravena	100 mg
Dimpless	10 mg
Saffrin	90 mg

Administrar 1 dose ao dia.

Saffrin modula dopamina e norepinefrina e proporciona diminuição da recaptção de serotonina, contribuindo para a qualidade do sono. Seus efeitos na melhora do sono são potencializados pelo **Dimpless** e **Neuravena**.

MELHORA DA COGNIÇÃO E REDUÇÃO DA IRRITABILIDADE **IN**

Neuravena	100 mg
Serenzo	125 mg
Dimpless	10 mg
Theanina L	50 mg

Administrar 1 dose, 2 vezes ao dia.

Neuravena contribui para a melhora do desempenho cognitivo em situações estressantes, e tem seu efeito potencializado pela potente ação antioxidante de **Dimpless**. **Serenzo** modula os níveis de cortisol. A L-Theanina promove ação relaxante, porém sem causar sedação, mantendo a atenção e disposição.

REDUÇÃO DA COMPULSÃO POR CAFÉ E ALIMENTOS SALGADOS - MODULAÇÃO DOPAMINÉRGICA **IN**

Neuravena	100 mg
Saffrin	70 mg
<i>Mucuna pruriens</i>	150 mg

Administrar 1 dose pela manhã e no final da tarde.

Saffrin inibe a recaptção de serotonina, modula a concentração de dopamina, e atua nos receptores GABA. Age também em sinergia com a *Mucuna pruriens*, que estimula a síntese de dopamina. A associação com **Neuravena** potencializa a ação regulatória sobre os níveis de dopamina, o que promove o estado de alerta e atenção, além da redução da ansiedade, estas ações reduzem a compulsão por alimentos salgados e café, nas quais o aumento da ansiedade e a falta de concentração normalmente estão relacionados.

Referências:

Literatura do fornecedor (Frutarom /Israel)
Fujii, Fumitaka, et al. Pharmacometrics 75.3/4 (2008): 47-53.



QUER SABER MAIS?
Aponte a câmera no QR Code ao lado
ou acesse o link: galena.com.br/ativos/neuravena/



Ingrediente do ano de 2018 na European Cognitive Health pela empresa Frost & Sullivan.

BSE FREE



MAGISTRAL
0800 142 700
0800 701 4311



INDUSTRIAL
0800 144 150



vendas@galena.com.br
industrial@galena.com.br



www.galena.com.br



Galena[®]